



Concept de protection pour les entrainements du HBC Etoy

Entrée en vigueur dès le 23 août 2021

Version : 18 août 2021
Auteur : Jonathan Cibran
Site web : www.hbcetoy.ch
Email : covid@hbceto.ch

LES PRINCIPES SUIVANTS DOIVENT ÊTRE RESPECTÉS LORS DES ENTRAÎNEMENTS :

1. Pas de symptôme à l'entraînement

Les personnes présentant des symptômes de maladie ne sont **PAS** autorisées à participer aux entraînements. Elles doivent rester à la maison, voire être isolées, et contacter leur médecin.

2. Port du masque obligatoire et garder ses distances

Le port du masque est obligatoire pour tous dès 12 ans, porter le masque dès l'entrée dans le centre sportif, dans les couloirs, les vestiaires et les wc.

Le masque peut être enlevés uniquement pour la pratique sportive.

Le port du masque est recommandé pour les coaches.

3. Se laver/désinfecter soigneusement les mains

Le fait de se laver les mains joue un rôle clé en matière d'hygiène. A défaut d'avoir un point d'eau proche des salles de sport, il est important de se désinfecter les mains avec une solution hydroalcoolique mise à disposition, avant et après l'entraînement, pour se protéger soi-même et son entourage.

4. Établir des listes de présence

Sur demande, les contacts étroits doivent pouvoir être attestés aux autorités sanitaires pendant 14 jours. Afin de simplifier le traçage des personnes, le club tient des listes de présence pour tous les entraînements. La personne responsable de l'entraînement est chargée de tenir une liste exhaustive et exacte ainsi que de la remettre à la personne responsable du plan coronavirus (voir point 5).

Le Handball Club Etoy utilise une liste de présence à transmettre à la fin de l'entraînement par mail à covid@hbcetoy.ch

5. Désigner une personne responsable au sein du club

Chaque organisation qui prévoit de reprendre les entraînements doit nommer un(e) responsable du plan coronavirus. Cette personne est chargée de veiller à ce que les règlements soient respectés. Au sein du Handball Club Etoy, il s'agit de Jonathan Cibran.

Si vous avez des questions, veuillez le contacter directement (Tél. +41 79 534 33 80 ou covid@hbcetoy.ch)

Check-list pour l'organisation des entraînements

Port du masque obligatoire dans les espaces intérieurs (vestiaires, sanitaires, etc.) dès 12 ans mais pas de masque obligatoire pendant le sport.

Vestiaire : 1.5m de distance entre chaque personne (sauf enfants en âge scolaire)

Avant l'entraînement :

- Les participants arrivent à l'heure et pas à l'avance (pas dans la salle).
- Si possible, les participants arrivent déjà changés (limiter le passage aux vestiaires)
- Les participants se désinfectent les mains dès leur rentrée dans la salle (**mise à disposition d'une solution hydroalcoolique pour chaque équipe**)
- Pas de high five, bises ou autre contact de salutation

Pendant l'entraînement :

- Les participants restent dans la salle durant l'entraînement ; limiter les passages aux toilettes. Lavage des mains et désinfection obligatoire
- Les participants ont leur propre gourde ; pas d'échange
- Au niveau du contenu des séances, il n'y a pas (plus) de restrictions à respecter
- L'entraîneur doit cependant garder une distance de 1,5 mètre dans la mesure du possible avec les participants.
- Le matériel personnel de l'entraîneur doit être nettoyé / désinfecté avant l'utilisation

Après l'entraînement

- Terminer l'entraînement à l'heure (éviter les contacts avec le groupe suivant dans la mesure du possible)
- Les participants se désinfectent à nouveau les mains à la fin de l'entraînement
- « Au revoir » sans se serrer la main
- En quittant la salle, les participants de plus de 12 ans doivent également respecter la distance de sécurité et le **port du masque obligatoire**
- Si possible, les participants se changent à la maison (limiter le passage aux vestiaires)
- Si discussion avec un ou plusieurs parents est nécessaire : garder distance, etc.
- **La liste de présence à transmettre à la fin de l'entraînement par mail à covid@hbcetoy.ch**

Planning Entraînements HBC Etoy 2021/2022

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00			M-9/11/13	M-15	M-15
18:15			Salle	Salle	Salle
18:30			Polyvalente	Polyvalente	Polyvalente
18:45			Etoy	Lavigny	Etoy
19:00				Janvier - Avril	Aout - Janvier
19:15					M-19
19:30					Salle
19:45					College
20:00		Dames			Buchillon
20:15		3ème			Aout-Nov
20:30		Ligue			Avril - Juil
20:45		Marcelin			
21:00		Morges			
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
22:15					
22:30					